



LES  
ASSOCIATIONS  
FAMILIALES  
CATHOLIQUES  
FÉDÉRATION DE PARIS

3 mn  
sur  
thème  
d'ac-  
tualité

N°17

Octobre Novembre Décembre 2021

# Lettre aux familles et amis des AFC de Paris

et

## Edito



Chers amis,

Bonne rentrée à tous ! Les mois qui viennent vont progressivement nous plonger dans l'élection présidentielle, rencontre majeure entre les français et leurs dirigeants. Espérons que cette rencontre soit l'occasion de débats fructueux sur notre avenir. Les sujets et les thèmes ne manquent pas : école, famille, communauté et solidarité nationale, environnement et surtout dignité de l'homme.

Face à un environnement qui se fracture sur tous les fronts, face à un gouvernement qui cherche à nous opposer les uns aux autres, où la liberté est progressivement « grignotée », espérons que le dialogue puisse véritablement s'instaurer et porter la France et les français à ce qu'ils ont de plus brillant, la réflexion, l'ambition et l'unité.

En tant qu'AFC nous portons ces objectifs pour nos familles. Notre réflexion sur l'avenir de nos familles, pour la préserver, de nos enfants à nos parents, car la famille est le socle de la société tout entière. Notre ambition est de porter un modèle familial harmonieux où chacun trouve sa place dans le respect des autres et de ceux qui nous ont précédés. Enfin l'unité sans laquelle aucune vie en société n'est envisageable, aucun rayonnement n'est possible. Aussi les mois qui viennent vous nous mobiliser pour défendre et porter dans le débat public les enjeux de la famille, de cette famille voulue par la loi naturelle et organisée à la lumière de la doctrine sociale de l'Eglise.

Les AFC de Paris proposent pour cela un grand nombre d'actions, de services, de formations, de conférences et d'évènements. Informez-vous, sollicitez vos responsables, faites connaître les AFC autour de vous. Incitez vos enfants, quand ils en ont l'âge, à adhérer. Nos AFC doivent continuer à se développer. Le confinement n'a pas aidé mais la force de notre action doit nous porter au quotidien. Nous relancer est important. Il serait merveilleux que chacun prenne l'engagement, aussi minime soit-il, de faire quelque chose pour son AFC au cours des prochains mois. Si le débat public n'est pas confisqué, alors nous allons pouvoir affirmer une parole forte.

Merci de votre intérêt et de votre engagement pour les AFC et encore bonne rentrée à tous !

Avec ferveur et ambition ! **Philippe de Nouël, Président de la Fédération des AFC de Paris**

## Agenda 2021

**8 au 11 octobre : Bourse aux vêtements St Léon**

**7 octobre : conférence du Maire du 17<sup>ème</sup>**

**6 Novembre : Salon du Livre AFC 8ème à la mairie 14h-19h**

## Chronique sur Radio Notre

**100.7 FM**

**réalisée par la Présidente Nationale des AFC Pascale**

**Morinière** Chaque jeudi

3mn 9h39- 10h27- 11h53 sur thèmes d'actualité et familiaux

## In memoriam

**Michel Balme** nous a quitté en juillet, Président de l'AFC de St Léon durant 20 ans, Membre du Conseil d'Administration de la Fédération des AFC de Paris une quinzaine d'années, Administrateur de la CNAFC et de l'UDAF de Paris et à la Mairie du 15<sup>ème</sup> a siégé dans plusieurs commissions.

Nous avons appris cet été le décès, fin juin de **Louis Chavialle**, 38 ans, à la suite d'une maladie rare, laissant une épouse et un fils de 15 ans. Fils de Bruno et Céline Chavialle, Bruno Ancien Président de l'AFC des Ternes Champeret durant 19 ans.

Nous leur adressons nos condoléances attristées.

Fédération des AFC de Paris

5/7 rue Pierre Gourdault 75013 Paris

Tel. 01 45 85 07 27

[afc.federation.paris@wanadoo.fr](mailto:afc.federation.paris@wanadoo.fr)

[www.afc75.org](http://www.afc75.org)

# Les AFC en action

## AG Fédération 2021

L'Assemblée Générale a eu lieu le 14 avril en visio zoom Laurent Bablot, Benoît Bonnechère, Louis Pascal Kneppert, se représentant ont été réélus.

**Bureau :** Philippe de Nouël : Président  
Benoît Bonnechère : Secrétaire Général  
Jean Marie Behaghel : Trésorier  
Denis Metzinger Conseiller ecclésiastique

## Urbanisme 17 ème

### Paris 17 : ces grands aménagements urbains qui arrivent !

L'AFC 17 Ternes Champerrét organise en clôture de son Assemblée générale annuelle, **une conférence publique animée par M Geoffroy BOULARD, maire du 17<sup>e</sup> arrondissement, sur ce thème**

le **jeudi 7 octobre 2021**, de 20h30 à 21h30,  
à la crypte de l'église Ste Odile, 2 avenue S Mallarmé, 75017  
Venez nombreux...mais à pied ou en vélo...car compte tenu des travaux en place... il est très difficile de circuler ou de stationner dans le quartier !

## Sur les Pas de St Joseph 2021

### Diocèse de Paris Eglises Saint-Joseph des Carmes (6e), Saint-Joseph-Artisan (10e), Saint-Joseph des Nations (11e) et Saint-Joseph des Épinettes (17e).

Tout au long de l'année, faites le pèlerinage à votre convenance, en visitant les églises selon l'ordre et les jours qui vous arrangent. Dans chaque édifice, vous trouverez des invitations à la prière, ainsi qu'un endroit pour tamponner votre **crédenciale**. La bénédiction papale avec l'indulgence plénière associée, est accordée par la Pénitencerie Apostolique de Rome aux fidèles qui, véritablement repentants et poussés par la charité, accomplissent ce pèlerinage « sur les pas de Saint Joseph » dans les quatre églises indiquées, aux conditions habituelles (confession sacramentelle, communion eucharistique et prière aux intentions du pape). [https://www.paris.catholique.fr/IMG/pdf/depliant\\_st\\_jo\\_-\\_56\\_x\\_19\\_cm.pdf](https://www.paris.catholique.fr/IMG/pdf/depliant_st_jo_-_56_x_19_cm.pdf)

## AFC 17 : Activité tennis : la Remontada !

Nous revenons de loin !

Il y a eu le 1<sup>er</sup> confinement en mars 2020, puis les couvre-feux, puis la reprise dans le respect des protocoles sanitaires qui nous font maintenant sourire (avec consigne par ex. de marquer ses balles et de ne ramasser qu'elles, de désinfecter la bande du filet de tennis et les bancs en arrivant et en repartant, de limiter à 4 le nombre de joueurs alors que 6 ou 7 joueurs sont inscrits pour suivre un cours pourtant en extérieur, etc...), puis un second confinement, et puis et puis...

En bref, nous sommes parvenus durant ces 18 derniers mois à exploiter les moindres espaces de liberté qui nous ont été accordés pour faire jouer le maximum de nos joueurs - des grands, des petits, des débutants, des confirmés, des écoliers, des retraités - sur les courts situés Bd de Reims, Aurelle de Paladines, Bd Pereire, rue de Courcelles (Paris 17), au prix d'une forte implication et de beaucoup de débrouillardise. La rentrée 2021 s'est bien passée : les joueurs étaient heureux de pouvoir reprendre leur activité favorite, toutefois soumise à la présentation d'un **Passe sanitaire**, dès 12 ans !

La situation était pourtant délicate compte tenu des frustrations vécues et de l'incertitude sur l'évolution de la situation, mais l'envie de jouer a été la plus forte et l'on peut dire que l'association a opéré - selon l'expression sportive consacrée - une véritable Remontada !

Pratiquement tous les créneaux disponibles en jeu libre ou pour suivre des cours sont aujourd'hui complets, avec cette année une particularité d'avoir davantage d'inscriptions d'adultes que d'enfants.

Mais il reste encore des places ! tant en cours collectifs d'adultes (jeudi soir) que d'enfants - nés entre 2012 et 2018 (mercredi matin) et nés entre 2003 et 2017 (mercredi après-midi), mais également en libre, c'est-à-dire de pouvoir disposer d'un créneau d'1 heure de tennis par semaine toute l'année. Renseignements : [afc75.17ternes@afc-france.org](mailto:afc75.17ternes@afc-france.org)

Jeu Dujardin r Tu ris Tu perds ! À partir de 16 ans 20 € 99

Chabyrinthe - Asmodee - Jeu de cartes de tactique 6 ans et + + + + + 8,99 €

Les Tout-petits face aux écrans. L'épidémie silencieuse Docteur Anne Lise Ducanda, Artège 18,90€

## Chantiers Education

Ouverts à tous, les « Chantiers Education », sont un service des AFC (Associations Familiales Catholiques), **un lieu d'écoute, d'échange et de partage** sur les questions éducatives. Ils permettent ainsi aux parents de valoriser, enrichir et donner du sens à leurs expériences quotidiennes d'éducation et de prendre confiance dans leur capacité à éduquer leurs enfants, non pas avec des solutions toutes faites mais en se posant les bonnes questions pour trouver des solutions adaptées pour chacun de leurs enfants.

6 à 10 parents par groupe se retrouvent pour une réunion mensuelle autour d'un thème défini d'avance. Renseignements : AFC Paris Centre 10°, 5°, 13° chantierseducation75@yahoo.com  
Claire de Pommery

AFC 15° : Véronique Kroëll 06 85 67 15 02,

AFC 16° Stéphanie Mescheriakoff 06 31 02 26 95

AFC HPI : Anne-Orlis Pigneur 07 81 95 91 23

Chantiers Grands Parents : Mireille Lagrange  
06 62 05 38 94 ou Fédération des AFC

01 45 85 07 27 lundi, mardi, mercredi, 9h à 12h

[AperçuAperçu2:45Les Chantiers-Éducation : parents, avez-vous toutes les clés ... YouTube · Les AFC en vidéos !17 janv. 2020](#)

## 38 ans de Halte Garderie

### AFC 15° ND de Nazareth « les Gemeaux »

Après 38 ans de bons et loyaux services, la halte-garderie Les Gemeaux située dans le 15<sup>ème</sup> et gérée par l'Association Familiale Notre-Dame de Nazareth a dû fermer ses portes en juillet. Elle employait 4 personnes et pouvait recevoir jusqu'à 16 enfants. Elle avait été créée avec le soutien des responsables politiques du 15<sup>ème</sup> et de la Ville de Paris qui avaient alors une claire vision de la politique familiale. Ces soutiens avaient disparu au fil des ans. Les raisons de cette fermeture sont nombreuses, en particulier l'apparition d'une nouvelle norme de superficie par enfant à laquelle la configuration du local ne pouvait pas répondre. De nombreux parents appréciaient l'ambiance familiale et la stabilité du personnel. C'est la fin d'une belle présence des AFC sur le terrain.

## Consommation

### Connaissez-vous le Nutri-score ?

C'est un moyen d'améliorer la qualité de notre alimentation par l'apposition d'un logo sur la face avant des emballages qui informe sur la **qualité nutritionnelle des produits**.

Il s'agit d'un système à 5 niveaux de A à E et une échelle du vert au rouge qui attire l'attention qui est bien compris par tous. Il a pour but de favoriser le choix des produits sains et ainsi de participer à la lutte contre les maladies cardio-vasculaires, le diabète et l'obésité. Les facteurs favorables à une bonne évaluation sont :

- la teneur en fruits, légumes, légumineuses
- la teneur en fibres
- la teneur en protéines

Les facteurs défavorables sont : apport calorique important **pour 100g, teneur en graisse, en sucre et en sel**. Il ne tient pas compte des additifs, colorants et conservateurs ni de la taille des portions.

Mais il est très intéressant pour comparer la qualité nutritionnelle des aliments :

-- au sein d'une même catégorie alimentaire  
exemples : céréales, frites surgelées

– entre catégories différentes pour une éventuelle substitution : exemple : pains, céréales ou biscuits au petit déjeuner

– entre produits identiques de marques différentes  
exemples : pizza au fromage, sablés.

Il ne faut pas oublier **qu'un produit même mal noté n'est pas nocif s'il est consommé occasionnellement ou en petite quantité**. Sa consommation s'inscrit dans l'équilibre d'une ration alimentaire journalière comprenant des protéines (viande, poisson, œufs) des glucides (sure et féculents) des lipides (matières grasses) des produits laitiers (pour le calcium) et des fruits et légumes (pour fibres et vitamines). Proposé en 2014, le **Nutri-score** a été autorisé sur les emballages, malgré les réticences de l'industrie alimentaire, par la loi de Modernisation du système de santé de 2016. Depuis 2017 plusieurs sociétés : Intermarché, Leclerc, Auchan, Fleury Michon, Nestlé l'appliquent sur leurs produits et il a été repris par d'autres pays Belgique, Espagne, Allemagne.

## Bourse aux Vêtements

**St Léon la 88ème bourse aux vêtements d'automne-hiver, adultes et enfants (18 mois – 14 ans) aura lieu du 9 au 11 octobre :**

**Dépôts :** pour tous les adhérents d'AFC, à jour de cotisation : **vendredi 8 de 16 h à 20h**  
Explications sur <https://afcsaintleon.fr>

**Vente pour tous :**  
**samedi 9 octobre 13h à 18 h.**  
**Paiement et retrait des inventus :**  
**dimanche 10 de 18 h à 20 h.**  
**et lundi 11 de 16 h à 18 h.**  
**Tous renseignements sur le site : <https://afcsaintleon.fr>**

## Atelier Vélo

L'AFC de St Léon propose des ateliers : **diagnostic et entretien avec conseils. Le principe est d'apporter son vélo, l'animateur explique comment l'entretenir et le réparer pour vous rendre autonome pour le faire durer** de 10h30 à 12h30 **les samedis 9 et 16**



**octobre et 20 novembre 2021**  
Dans la cour de la maison des œuvres 11 place du cardinal Amette 75015 - ouvert à tous

## AFC St Honoré 16ème

### Permanence :

18 rue Mesnil Paris 16<sup>ème</sup>  
métro Victor Hugo  
répondeur au 01 45 53 23 30  
[afcsainthonore@orange.fr](mailto:afcsainthonore@orange.fr)

**Les mardi, mercredi,, jeudi après-midi 14h 30 à 17h**

**Habits 16, boutique solidaire,** vêtements d'occasion, sélectionnés, hommes, femmes et enfants, coin bibliothèque et matériel puériculture, petite brocante . Très petits prix .  
69 rue Boissière Paris 16<sup>ème</sup>  
06 74 15 88 63  
du lundi au vendredi de 11h à 18h30 et le samedi de 10h à 12h) **[www.habits16.fr](http://www.habits16.fr)**  
**[habits16@hotmail.fr](mailto:habits16@hotmail.fr)**

Remise de 10% à tous les adhérents AFC sur présentation de carte à jour ou justificatif d'adhésion.

Collecte à domicile sur RDV  
**Location d'aubes :** 22€, caution 55€. Réservation par mail 18 rue Mesnil  
[afcsainthonore@orange.fr](mailto:afcsainthonore@orange.fr)

**Emploi familial :** jeudi 15h à 17h 09 64 05 96 83  
offres et demandes d'emploi - personnel de maison - garde d'enfants - aide auprès de personnes âgées .  
**Défense des Consommateurs :** informer, aider, mieux consommer et résoudre les litiges par mail ou message au secrétariat  
au 01 45 53 23 30

**APPEL à cotisation 2021**  
**adhérer directement aux AFC,**  
**c'est aussi agir !**  
**ligne sur [www.afc-france.org](http://www.afc-france.org)**

## Salon du livre AFC 8ème

**6<sup>ème</sup> Salon du livre des AFC**  
à la mairie du 8<sup>ème</sup>  
**samedi 6 novembre 14h à 19h ,**  
3, rue de Lisbonne / Métro : Saint-Augustin ou Villiers  
Renseignements :  
[www.salonlivreaafc.fr](http://www.salonlivreaafc.fr)

Parmi une cinquantaine d'auteurs présents :

**Mgr Patrick Chauvet :** « Silence de Dieu, silence des hommes »

**Père Michel-Marie Zanotti-Sorkine :** « Pour une révolution spirituelle » et « D'un amour brûlant »

**Jean-Marie Rouart** (de l'Académie française) : « Ce pays des hommes sans Dieu »

**Jean-Luc Marion** (de l'Académie française) : « A vrai dire »

**Jean Sévilla :** « Le dernier carré »  
**Jean-Christian Petitfils :** « Henri IV »

**Ivan Rioufol :** « Le réveil des somnambules »

**Eugénie Bastié :** « La guerre des idées »

**Côté jeunesse :**

**Nicolas Doucet :** « Les Familius - tome 13 »

**Odile Haumonté :** « La fraise du Paradis » et « Père François, parlez-nous des saints ! »

**Francis Bergeron :** « Le clan des Bordesoule »

**Francine Bay :** « Les plus célèbres apparitions de la Sainte Vierge » et « La très belle histoire de l'apparition de Pontmain »